

Karate Sommerlager 2017

WAGRAIN: 15. Juli bis 19. Juli 2017

Termin: 15. Juli bis 19. Juli 2017

Training: bis zu 4 x täglich Karatetraining, Morgensport, eigene Trainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene,

Teilnehmer: Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Mindestalter: 10 Jahre, Mindestgraduierung: gelber Gürtel) unter 10 Jahre nur in Begleitung eines Erwachsenen

Unterkunft: Jugendhotel Markushof, 5602 Wagrain - moderne Apartments, Einzel- und Mehrbettzimmer

Abfahrt: Treffpunkt für die gemeinsame Hinfahrt:
15. Juli 2017 um 11.00 Uhr vor der Walserfeldhalle
Treffpunkt bei Selbstanreise: um 13 Uhr im Markushof



**T
R
A
I
N
E
R**

- ➔ **Alois Wiesböck**
4. Dan, Hayashi St. Pölten
- ➔ **Kurt Hofmann**
4. Dan, Karate Walserfeld
- ➔ **Michael Kara**
3. Dan, Karate Kara Salzburg
- ➔ **Natalia Dajcman**
3. Dan, Hayashi St. Pölten
- ➔ **Christoph Lichtmannegger**
2. Dan Karate Walserfeld





Kosten: € 240,- pro Person (Nächtigung ALL. INKLUSIVE Vollpension im Appartement)

€ 210,- pro Person im Jugendzimmer Nächtigung ALL. INKLUSIVE Vollpension

- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3- gängiges Mittagsmenü m. Salatbuffet
- 1- gängiges Abendessen m. Salatbuffet
- 24 Stunden täglich 9 verschiedene Getränke von der Softdrink-Bar (Cola, Orangen,-Zitronen-Kräuter-Apfel usw;
- den ganzen Tag frisches Obst
- Kaffee und Tee während der Essenszeiten
- Täglich freier Eintritt in die Wasserwelt Amade

Anreise: **Eigene Anreise !!** Mitfahrgelegenheit wird organisiert

Eltern: Es besteht die Möglichkeit, dass auch Eltern und Geschwister an diesem Lager teilnehmen
- eigene Trainingseinheiten (Morgensport, Selbstverteidigung, ...)

Freizeit: Abendgestaltung: Kinoabend, Karaoke, Spiele Für Spaß und Erholung nach dem Training stehen zusätzlich direkt am Gelände Plätze für Fußball, Volleyball, Tennis und Badminton gratis zur Verfügung. Des Weiteren gibt es eine Trampolin- und eine Minigolfanlage sowie die Möglichkeit zum Wandern bzw. Mountainbiken.

Mitzunehmen: - Leintuch und Bettüberzug, Handtücher
- Karateanzug, Gürtel, Schützer, ...
- Laufschuhe, Trainingsanzug
- allgem. Sportbekleidung, Badesachen



Anmeldung und Anzahlung (€ 50,-) bis spätestens 1.März 2017

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl !!!

Überweisung der Anzahlung auf Konto Nr.

3018 959 bei BLZ 35071

Raiba Wals-Himmelreich It. auf Kurt Hofmann

mit dem Vermerk „Wagrain“



Anmeldung Trainingslehrgang Wagrain (Salzburg)

Name: _____ Geb.-Dat.: _____

Zimmerwunsch: _____

Ort, Datum

Unterschrift (d. Erziehungsberechtigten)